

## Jak skutecznie szukać pracy?

Chciałbyś zmienić pracę lub szukasz tej pierwszej, wymarzonej? Chciałbyś znaleźć pracę optymalną dla siebie, ale myślisz że to bardzo trudne, a nawet niemożliwe? Mylisz się. Przeczytaj ten tekst i potraktuj poszukiwanie pracy jako wyzwanie, któremu możesz sprostać. Musisz tylko wiedzieć jak się do tego zabrać, przygotować się i zacząć aktywnie działać. Nikt nie zrobi tego lepiej od Ciebie!

### Przed wszystkim przygotuj się!

Etap przygotowania jest bardzo ważnym elementem każdego zaplanowanego działania. Zaczynaj więc od zastanowienia się, czego Ty sam/sama chcesz, na czym Ci w pracy najbardziej zależy, co Cię interesuje. Zastanów się, jakiej pracy, jakiego stanowiska szukasz. Taka jasna wizja pomoże Ci zarówno w selekcji informacji, jak też pozwoli być w sposób świadomy elastycznym.

Właściwe przygotowanie się do poszukiwania pracy to również refleksja nad swoimi zasobami. Zastanów się jakie masz kompetencje, umiejętności, cechy. Oceń, czy będziesz „pasował” do tej pracy. Przydatny w takiej analizie może być wstępny przegląd ofert pracy, w których na ogół zamieszczone są oczekiwania pracodawców co do kompetencji poszukiwanego pracownika. Czy je posiadasz? Jeśli nie, to pamiętaj również, że brakujące do wymarzonej pracy umiejętności zawsze można uzupełnić, rozwinąć.

Przygotuj najważniejsze dokumenty aplikacyjne, czyli przede wszystkim CV i list motywacyjny. Można zrobić wstępną, bazową wersję tych dokumentów, która następnie będzie dopasowywana do oczekiwań potencjalnych pracodawców, których jeszcze na tym etapie przygotowań możemy nie znać. Ale warto taką wyjściową wersję mieć przygotowaną i różnicować ją w zależności od konkretnych wymagań danego pracodawcy. Gdy już wczytamy się w oferty pracy będziemy wiedzieć, co warto w CV i liście motywacyjnym podkreślić, wyeksponować, w odpowiedzi na konkretną ofertę pracy.

### Poznaj sposoby poszukiwania pracy

Sposobów poszukiwania pracy jest wiele. Są to przede wszystkim:

- Kontaktowanie się ze znajomymi, wykorzystanie swojej sieci kontaktów społecznych
- Śledzenie ogłoszeń o pracy, dostępnych w prasie, radiu i przede wszystkim w Internecie; oferty pracy znajdziesz np. na stronach:

[www.gazeta.pl/praca](http://www.gazeta.pl/praca)

[www.jobpilot.pl](http://www.jobpilot.pl)

[www.praca.onet.pl](http://www.praca.onet.pl)

[www.rzeczpospolita.pl](http://www.rzeczpospolita.pl)

[www.topjobs.co.uk/praca](http://www.topjobs.co.uk/praca)

[www.praca.wp.pl](http://www.praca.wp.pl)

[www.kariera.wprost.pl](http://www.kariera.wprost.pl)

[www.praca.gov.pl](http://www.praca.gov.pl)

- Kontakt z Powiatowym Urzędem Pracy
- Osobiste kontakty z firmami
- Targi pracy
- Agencje zatrudnienia
- Akademickie Biura Karier.

Szukając pracy lepiej nie ograniczać się do jednej tylko metody, najlepiej korzystać ze wszystkich dostępnych sposobów. Niekiedy mówi się o swoistym ABC w poszukiwaniu pracy. A – to aktywność, o której za chwile napiszemy więcej; czyli bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, nie czekaj, aż praca sama Cię znajdzie. B – jak bezpośrednio – najefektywniejsze są bezpośrednio kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy. C – bądź cierpliwy, bo czasami znalezienie upragnionej pracy trwa dłużej.

### **Zacznij aktywnie szukać pracy**

Bądź aktywny. Poszukiwanie pracy jest zajęciem wymagającym dużej aktywności i zaangażowania. Najlepiej jest zacząć od uruchomienia swoich kontaktów zawodowych i osobistych, czyli sieci znajomych. Poinformuj swoich przyjaciół, sąsiadów, kolegów z pracy, rodzinę że szukasz pracy. Jest to bardzo skuteczna metoda, gdyż mogą oni mieć informację o wakatach w ich miejscach pracy, mogą też ułatwić kontakt z firmą poszukującą pracownika.

Przeglądaj ogłoszenia o pracy z wielu źródeł i sprawdzaj je codziennie, gdyż szybko się dezaktualizują. Ofert jest bardzo dużo, ale nie wszystkie będą odpowiednie dla Ciebie. Trzeba na nie patrzeć przez pryzmat własnych oczekiwań i możliwości, należy je przeanalizować pod kątem własnych kompetencji. Na oferty pracy należy odpowiadać jak najszybciej, tj. wysłać wymagane dokumenty lub zadzwonić. Należy jednak zachować ostrożność w przypadku ofert proponujących podejrzanie wysokie zarobki, podających jedynie nr skrytki pocztowej czy nie zawierających żadnych wymagań – mogą być oszustwem.

Skorzystaj z okazji pozyskania informacji oraz zaprezentowania się na Targach pracy, w tym na Wirtualnych targach pracy. Uczestnicząc w targach pracy masz możliwość nawiązania bezpośredniego kontaktu z wieloma pracodawcami, jak też możesz uzyskać bardzo przydatne dla Ciebie informacje. Odwiedzając Targi pracy nie zapomnij zabrać ze sobą dokumentów aplikacyjnych, będzie okazja by zostawić je potencjalnym pracodawcom.

Warto również założyć konto na portalach z wirtualnym CV, takich jak LinkedIn czy GoldenLine. W takich miejscach możemy zawrzeć wszystko, co robiliśmy zawodowo, do tego podłączyć naszą stronę internetową, portfolio (o którym dowiesz się więcej z kolejnego artykułu). Warto mieć w takich miejscach swój profil, gdyż można tam budować swoją sieć kontaktów oraz rozmawiać z rekruterami interesujących nas firm. Pomocne w poszukiwaniu pracy są również media społecznościowe.

Dobrze jest zapisywać sobie informacje o odbytych spotkaniach (daty, nazwiska, inne ważne informacje), żeby nie pogubić się. A gdy otrzymamy upragnione zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną – to odpowiednio się do niej przygotować.

Pamiętaj też, że poszukując pracy możesz liczyć na pomoc doradców zawodowych w Twojej szkole.

Marek Pietras, doradca zawodowy