



Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu  
WYKAZ POZASZKOLNYCH FORM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO 2023

LP.	NAZWA	WYMIAR GODZIN	CENA
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCZYNY</b>			
1.	Pierwsza pomoc.	10	85,00
2.	Stany zagrożenia życia u niemowląt i dzieci.	8	90,00
3.	Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.	30	325,00
4.	Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.	10	210,00
5.	Masaż gorącymi kamieniami.	30	440,00
6.	Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.	8	115,00
7.	Terapia neurorozwojowa-wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.	10	140,00
8.	Terapia pacjenta leżącego.	10	140,00
9.	Zastosowanie piłek pezzi i taśm oporowych w rehabilitacji.	10	140,00
10.	Masaż relaksacyjny.	20	275,00
11.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	8	110,00
12.	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.	10	165,00
13.	Manicure japoński.	5	135,00
14.	Peeling chemiczny kwasem glikolowym.	8	130,00
15.	Masaż bańką chińską.	8	110,00
16.	Jak skutecznie i zdrowo schudnąć.	6	85,00
17.	Terapia punktów bólowych.	10	140,00
18.	Szkoła pleców-profilaktyka, terapia, edukacja.	10	140,00
19.	Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.	10	140,00
20.	Mikrodermabrazja diamentowa.	8	125,00
21.	Reżim sanitarno-epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.	2	40,00
22.	Manicure hybrydowy.	10	335,00
23.	Metody ochrony radiologicznej pacjenta i personelu w środowisku pracy.	10	140,00
24.	Wykorzystanie rezonansu magnetycznego w diagnostyce obrazowej.	10	140,00
25.	Nauka zakładania koferdamu.	6	110,00
26.	Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.	10	150,00
27.	Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.	10	150,00
28.	Wskaźniki chorób przyzębia-badanie i diagnozowanie przyzębia.	10	150,00
29.	Lakowanie zębów.	10	165,00
30.	Fluoryzacja zębów.	10	165,00
31.	Wybielanie zębów.	10	165,00
32.	Technika i metodologia pracy przy pacjencie na „cztery ręce”.	10	150,00
33.	Stomatologia estetyczna – biżuteria nazębna.	10	150,00
34.	Protetyka w gabinecie stomatologicznym – od pobrania wycisku po odlanie modelu diagnostycznego dla pacjenta.	10	150,00
35.	Kostka arkady.	8	415,00
36.	Botoks i lifting rzęs.	8	425,00
37.	Masaż stemplami ziołowymi.	8	410,00
38.	Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.	30	540,00
39.	Kurs stylistki paznokci.	15	630,00
40.	Henna pudrowa.	10	500,00
41.	Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu	8	160,00
42.	Klasyczny masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.	30	400,00
43.	Terapia blizn i barku.	10	170,00
44.	Kurs kosmetyczny-podstawy.	40	1.700,00
45.	Japoński masaż liftingujący twarzy Kobido.	20	680,00
46.	Terapia bólów głowy.	5	95,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII</b>			
1.	Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.	5	45,00
2.	Wpływ emocji na jakość życia.	5	45,00
3.	Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.	5	45,00
4.	Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.	10	105,00
5.	Wspieranie funkcjonowania dzieci i młodzieży w procesie edukacyjno-wychowawczym przez zajęcia socjoterapeutyczne.	10	105,00
6.	Psychoterapia w leczeniu otyłości.	30	415,00
7.	Planowanie kariery zawodowej.	8	85,00
8.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.	8	85,00
9.	Umysł uzależniony.	5	45,00
10.	Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.	5	60,00
11.	Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.	5	60,00
12.	Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.	5	60,00
13.	Trening uważności każdego dnia.	5	60,00
14.	Motywowanie do zmiany – etapy rozmowy motywującej z osobą uzależnioną.	6	125,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII</b>			
1.	Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnymi.	8	110,00
2.	Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.	8	110,00
3.	Podstawy terapii zajęciowej. /kurs akredytowany przez Śląskiego Kuratora Oświaty/	53	500,00
4.	Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim.	8	110,00
5.	Wiklinowe sploty.	8	140,00
6.	Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.	8	110,00
7.	Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.	12	165,00

8.	Filcowanie wełny.	6	90,00
9.	Papierowe cuda.	5	70,00
10.	Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego.	10	125,00
11.	Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu-stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.	6	85,00
12.	Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.	8	95,00
13.	Decoupage.	8	95,00
14.	Kreatywny recykling, czyli coś innego.	5	70,00
15.	Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia.	8	110,00
16.	Makrama-sztuka artystycznego wiązania węzłów.	5	80,00
17.	Animator zabaw dziecięcych.	8	120,00
18.	Mini disco - choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.	6	85,00
19.	Tradycyjne techniki zdobienia jaj - batik, wyklejanka.	4	65,00
20.	Zdobienie szkła i porcelany - malowanie na szkle.	3	60,00
21.	Kwiaty bibułkowe i tradycyjne palmy wielkanocne.	3	60,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH</b>			
1.	Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.	60	485,00
2.	Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.	48	680,00
3.	Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.	8	110,00
4.	Rola kierownika szkolenia praktycznego w organizacji praktycznej nauki zawodu.	60	485,00
5.	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych.	8	110,00
6.	Język angielski w opiece nad dzieckiem.	60	805,00
7.	Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.	5	45,00
8.	Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.	60	805,00
9.	Myśle, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.	5	45,00
10.	Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.	10	140,00
11.	Organizacja i funkcjonowanie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w świetle przepisów prawa w oświacie.	10	80,00
12.	Medical English A.B.C.	30	405,00
13.	Organizacja i prowadzenie kwalifikacyjnych kursów zawodowych z elementami prawa oświatowego.	10	130,00
14.	Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.	66	530,00
15.	Emisja głosu.	8	70,00
16.	Konstruowanie nauczycielskich testów dydaktycznych.	5	45,00
17.	Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.	5	35,00
18.	Kurs opiekuna osób starszych.	30	1.020,00
19.	Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.	5	200,00
20.	Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.	4	70,00

**Dodatkowe informacje:**

- \* *Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.*
- \* *Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.*
- \* *Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.*
- \* *Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.*
- \* *Istnieje możliwość płatności w ratach.*



Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu  
WYKAZ POZASZKOLNYCH FORM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO 2022

LP.	NAZWA	WYMIAR GODZIN	CENA
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU MEDYCZYNY</b>			
1.	Pierwsza pomoc.	10	85,00
2.	Stany zagrożenia życia u niemowląt i dzieci.	8	90,00
3.	Masaż klasyczny z elementami terapii przeciwbólowej.	30	325,00
4.	Wykorzystanie i interpretacja zapisu EKG.	10	210,00
5.	Masaż gorącymi kamieniami.	30	440,00
6.	Masaż Shantala – nauka techniki, pomysł na biznes.	8	115,00
7.	Terapia neurorozwojowa-wiodące koncepcje w rehabilitacji dzieci.	10	140,00
8.	Terapia pacjenta leżącego.	10	140,00
9.	Zastosowanie piłek pezzi i taśm oporowych w rehabilitacji.	10	140,00
10.	Masaż relaksacyjny.	20	275,00
11.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	8	110,00
12.	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu.	10	165,00
13.	Manicure japoński.	5	135,00
14.	Peeling chemiczny kwasem glikolowym.	8	130,00
15.	Masaż bańką chińską.	8	110,00
16.	Jak skutecznie i zdrowo schudnąć.	6	85,00
17.	Terapia punktów bólowych.	10	140,00
18.	Szkoła pleców-profilaktyka, terapia, edukacja.	10	140,00
19.	Zastosowanie stretchingu w sporcie i rehabilitacji.	10	140,00
20.	Mikrodermabrazja diamentowa.	8	125,00
21.	Reżim sanitarno-epidemiologiczny w pracowniach praktycznych szkoły medycznej.	2	40,00
22.	Manicure hybrydowy.	10	335,00
23.	Metody ochrony radiologicznej pacjenta i personelu w środowisku pracy.	10	140,00
24.	Wykorzystanie rezonansu magnetycznego w diagnostyce obrazowej.	10	140,00
25.	Nauka zakładania koferdamu.	6	110,00
26.	Nowoczesne metody usuwania osadu – Piaskowanie zębów.	10	150,00
27.	Nowoczesne metody usuwania kamienia nazębnego – Scaling.	10	150,00
28.	Wskaźniki chorób przyzębia-badanie i diagnozowanie przyzębia.	10	150,00
29.	Lakowanie zębów.	10	165,00
30.	Fluoryzacja zębów.	10	165,00
31.	Wybielanie zębów.	10	165,00
32.	Technika i metodologia pracy przy pacjencie na „cztery ręce”.	10	150,00
33.	Stomatologia estetyczna – biżuteria nazębna.	10	150,00
34.	Protetyka w gabinecie stomatologicznym – od pobrania wycisku po odlanie modelu diagnostycznego dla pacjenta.	10	150,00
35.	Kostka arkady.	8	415,00
36.	Botoks i lifting rzęs.	8	425,00
37.	Masaż stemplami ziołowymi.	8	410,00
38.	Podstawowy kurs rejestratorki medycznej.	30	540,00
39.	Kurs stylistki paznokci.	15	630,00
40.	Henna pudrowa.	10	500,00
41.	Możliwości stosowania aplikacji w dysfunkcjach narządu ruchu	8	160,00
42.	Klasyczny masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.	30	400,00
43.	Terapia blizn i barku.	10	170,00
44.	Kurs kosmetyczny-podstawy.	40	1.700,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII</b>			
1.	Agresja i jak sobie z nią radzić. Porozumienie bez przemocy.	5	45,00
2.	Wpływ emocji na jakość życia.	5	45,00
3.	Skuteczne zarządzanie stresem w wypaleniu zawodowym.	5	45,00
4.	Relacja terapeutyczna: pacjent-klient-terapeuta.	10	105,00
5.	Wspieranie funkcjonowania dzieci i młodzieży w procesie edukacyjno-wychowawczym przez zajęcia socjoterapeutyczne.	10	105,00
6.	Psychoterapia w leczeniu otyłości.	30	415,00
7.	Planowanie kariery zawodowej.	8	85,00
8.	Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej o pracę.	8	85,00
9.	Umysł uzależniony.	5	45,00
10.	Warsztaty rozwoju osobistego. „Znajdź swoją wewnętrzną siłę”.	5	60,00
11.	Poznaj siebie, wzmacnianie samoświadomości.	5	60,00
12.	Automotywacja, budowanie pewności siebie, koło życia.	5	60,00
13.	Trening uważności każdego dnia.	5	60,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU TERAPII</b>			
1.	Praca terapeutyczna z dziećmi z problemami emocjonalnymi.	8	110,00
2.	Arteterapia jako forma terapii zajęciowej w aktywizowaniu pacjenta.	8	110,00
3.	Podstawy terapii zajęciowej. /kurs akredytowany przez Śląskiego Kuratora Oświaty/	53	500,00
4.	Różne formy sceniczne i ich zastosowanie w teatrze amatorskim.	8	110,00

5.	Wyroby z wikliny.	8	125,00
6.	Terapia zajęciowa w procesie rehabilitacji pacjenta.	8	110,00
7.	Zabawy ruchowe ze śpiewem dla najmłodszych.	12	165,00
8.	Filcowanie wełny.	6	90,00
9.	Papierowe cuda.	5	70,00
10.	Stroiki i inne elementy wystroju świątecznego.	10	125,00
11.	Dziecko z FAS w żłobku i przedszkolu-stymulowanie rozwoju dziecka z alkoholowym zespołem płodowym.	6	85,00
12.	Bajkoterapia w edukacji małego dziecka.	8	95,00
13.	Decoupage.	8	95,00
14.	Kreatywny recykling, czyli coś innego.	5	70,00
15.	„Autyzm wczesnodziecięcy – objawy i terapia”.	8	110,00
16.	Makrama-sztuka artystycznego wiązania węzłów.	5	70,00
17.	Animacja zabaw dziecięcych.	8	120,00
18.	Mini disco - choreografie oraz gry i zabawy przy muzyce dla dzieci.	6	85,00
<b>KSZTAŁCENIE Z ZAKRESU NAUK SPOŁECZNYCH</b>			
1.	Podstawy języka migowego w komunikacji z klientem.	60	485,00
2.	Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.	48	680,00
3.	Profesjonalna opieka nad osobą z problemami lokomocyjnymi i demencją.	8	110,00
4.	Rola kierownika szkolenia praktycznego w organizacji praktycznej nauki zawodu.	60	485,00
5.	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych.	8	110,00
6.	Język angielski w opiece nad dzieckiem.	60	805,00
7.	Depresja dziecięca i młodzieżowa. Samobójstwa dzieci i młodzieży.	5	45,00
8.	Język angielski w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną.	60	805,00
9.	Myśle, więc jestem, czyli nauka przez całe życie.	5	45,00
10.	Stymulacja rozwoju prawidłowego w pierwszym roku życia poprzez ukierunkowaną pielęgnację i zabawę.	10	140,00
11.	Organizacja i funkcjonowanie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w świetle przepisów prawa w oświacie.	10	80,00
12.	Medical English A.B.C.	30	405,00
13.	Organizacja i prowadzenie kwalifikacyjnych kursów zawodowych z elementami prawa oświatowego.	10	130,00
14.	Opieka nad osobą chorą i niesamodzielną.	66	530,00
15.	Emisja głosu.	8	70,00
16.	Konstruowanie nauczycielskich testów dydaktycznych.	5	45,00
17.	Dziecko z cukrzycą w placówce edukacyjnej.	5	35,00
18.	Kurs opiekuna osób starszych.	30	1.020,00
19.	Opieka i pielęgnowanie małego dziecka w warunkach domowych.	5	200,00
20.	Wykorzystanie zasobów CANVA w marketingu i reklamie.	4	70,00

**Dodatkowe informacje:**

- \* Możliwość organizacji innych form kształcenia na zlecenie klienta /pracodawcy, urzędy pracy, instytucje itp./.
- \* Na życzenie klienta istnieje możliwość przeprowadzenia kształcenia w skróconym wymiarze godzinowym.
- \* Uruchomienie kształcenia jest zależne od zawiązania się odpowiedniej grupy.
- \* Z przyczyn niezależnych od organizatora może nastąpić zmiana terminu kształcenia.
- \* Istnieje możliwość płatności w ratach.



